Наилучшие способы предотвращения издевательства в школе

- Создайте дома атмосферу терпимости, когда различия уважаются и каждого члена семьи ценят.
- Предложите школе разработать правила и процедуры, касающиеся издевательства в школе. Помните, что закон штата запрещает издевательство по любым причинам, включая расу, цвет кожи, вероисповедание, происхождение, страну происхождения, пол, сексуальную ориентацию или умственную, физическую или сенсорную инвалидность.
- Попросите, чтобы в вашей школе ввели программу по предотвращению издевательства.
- Вмешивайтесь всякий раз, когда вы становитесь свидетелем издевательства в школе. Предотвращение издевательства – долг каждого.
- Если ваш ребенок издевается над другими, применяйте предсказуемые, последовательные, само собой разумеющиеся меры наказания.
- Поддерживайте ребенка, который подвергается издевательствам. Совместно со школой постарайтесь обеспечить вашему ребенку эффективную защиту против ответных мер. Проявите дома заботу о его эмоциональном состоянии.
- Призывайте свидетелей издевательства в школе осудить такое поведение, сообщить о нем взрослым и подружиться с ребенком, у которого нет друзей.
- Проводите время с вашим ребенком и с другими детьми. Всем детям ежедневно нужен личный контакт с родителями, учителями и другими заботящимися о них взрослыми.

Как узнать, имеет ли это отношение к вашему ребенку

Поддерживайте общение с ребенком, но не ожидайте, что ребенок автоматически расскажет вам об издевательстве в школе. Вместо этого обращайте внимание на неявные признаки.

Например, если ваш ребенок подвергается издевательству в школе, вы можете заметить, что ребенок:

- Не хочет идти в школу.
- Не хочет проводить время с одноклассниками после занятий.
- Ходит в школу обходной или другой дорогой.
- У ребенка порезы или синяки непонятного происхождения или головные боли и боли в животе.
- Кажется подавленным или угрюмым.
- Теряет свои вещи или нуждается в дополнительных деньгах.

Некоторые признаки того, что ваш ребенок, возможно, запугивает других детей. Ваш ребенок:

- Агрессивен, иногда даже по отношению к взрослым.
- Любит помыкать другими детьми и дразнить их.
- Подчиняет своей воле и манипулирует.
- Умеет выгородить себя в неприятных ситуациях.
- Легко раздражается.

Офис омбудсмана по вопросам образования

Office of the Education Ombuds

155 NE 100th St.

Ste. 210

Seattle, WA 98125-8012

Бесплатно: 1-866-297-2597

Факс: 206-729-3251

www.oeo.wa.gov

Если вы хотите получить этот документ в другом формате в соответствии с потребностями лиц, имеющих инвалидность, обращайтесь в Офис омбудсмана по вопросам образования.

Офис омбудсмана по вопросам образования предоставляет учащимся, семьям и представителям общественности направления и информацию по вопросам государственной системы образования, способствует участию семей и общественности в учебном процессе и помогает семьям и учащимся решать конфликтные ситуации со школой.

Издевательство в школе
Bullying at School

Офис омбудсмана по вопросам образования

Office of the Education Ombuds

Что может сделать семья

What a Family Can Do

Washington State Governor's Office of the Education Ombuds

We listen. We inform. We help solve problems.

Штат Вашингтон Канцелярия губернатора
State of Washington Office of the Governor

Russian

Издевательство в школе – это всегда серьезная проблема

Для того чтобы дети могли учиться, они должны чувствовать себя в безопасности. Чтобы обеспечить эту безопасность, советы всех школ в штате Вашингтон обязаны разработать правила, запрещающие домогательства, запугивание и издевательство в школе. Каждый учебный округ должен ознакомить с этими правилами родителей, учащихся, добровольцев и работников школ.

Что такое издевательство в школе?

Издевательство в школе – это повторяющееся злонамеренное поведение по отношению к более слабым, которое иногда заставляет ребенка, над которым издеваются, чувствовать, что это его вина. Избиение, обзывание, отторжение, опозоривание – все это формы издевательства, так же, как распространение порочащих слухов, сплетен и угроз в интернете. По данным проведенного в 2006 г. в штате Вашингтон опроса более четверти восьмиклассников сообщили, что по-меньшей мере, однажды подверглись издевательствам в прошлом месяце.

Плохие новости для обеих сторон

Результат может быть плохим как для жертвы, так и для нападающей стороны. Подавленность и тревога, которые может испытывать подвергающийся издевательствам ребенок, могут сопровождать его всю жизнь. Издевающийся над другими ребенок, в юном возрасте злоупотребляющий властью, может, став взрослым, заниматься преступной деятельностью с большей вероятностью, чем другие. Дети, в качестве жертвы или нападающей стороны, участвующие в издевательстве, также подвержены риску злоупотребления алкоголем, табачными изделиями и наркотиками.

Если проблема существует

- Не надо никого обвинять. Занимайтесь решением проблемы.
- Обсудите с ребенком, что именно произошло. Попросите подробно описать детали.
- Сообщите учителю, школьному психологу и директору школы, если они еще не знают о проблеме.
- Если ребенку нанесли травму, сообщите в полицию.
- Узнайте, какая процедура существует в школе для подачи жалобы.
- Попросите школу расследовать факты и выработать план по улучшению ситуации.
- Храните записи с подробностями конкретных случаев издевательства в школе, а также ваших бесед с представителями школы или другими родителями.
- Добивайтесь решения проблемы, даже если ваш ребенок возражает, так как это делается для того, чтобы обеспечить безопасность ребенка. Обязательно объясните ребенку, почему это необходимо: например, чтобы улучшить ситуацию и обеспечить безопасность для всех детей.
- Настаивайте на обеспечении наблюдения и защиты для ребенка, подвергающегося издевательствам.

ЧТО МОЖНО ОЖИДАТЬ ОТ ШКОЛЫ

- Применить дисциплинарные меры по отношению к ребенку, который подвергает издевательствам других детей.
- Усилить надзор за учащимися в здании школы
- Защитить каждого ребенка, который выступил против издевательства в школе, от ответных мер.
- Помочь одинокому ребенку подружиться с другими детьми.
- Обязаться предотвратить издевательства в школе в будущем, после чего должны последовать конкретные действия.

Если вас не удовлетворила реакция директора школы, свяжитесь с офисом инспектора учебного округа. Если у вас есть вопросы, обращайтесь в Офис омбудсмана по вопросам образования.

КАК СЕМЬЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ АГРЕССИВНОМУ РЕБЕНКУ

Обсудите случай издевательства в школе. Помогите вашему ребенку рассказать, что произошло, не обвиняя и не перекладывая вину на кого-либо. Постарайтесь помочь ребенку посмотреть на ситуацию глазами других участников и понять, что чувствовали они. Чего добивался ваш ребенок: власти, внимания, получения удовольствия? Вместе с ребенком придумайте более конструктивные пути достижения этой цели.

Твердо дайте понять, что вы не потерпите издевательств в школе. Спокойно установите не физическое наказание за нарушение, даже если школа также приняла дисциплинарные меры. Например, в спокойной манере ограничьте время просмотра телевизионных передач.

КАК СЕМЬЯ МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ, НАД КОТОРЫМ ИЗДЕВАЮТСЯ

Скажите ребенку, что издевательства – это не его/ее вина. Отметьте, что ответственность за изменение ситуации, при которой он(а) подвергается издевательствам более сильного ребенка или группы детей, не лежит на вашем ребенке.

Не советуйте ребенку игнорировать жестокое обращение или бороться с ним. Как правило, к тому времени, когда родитель узнает об издевательствах, эти способы уже были опробованы и не сработали.

Обсудите с ребенком, что он думает о том, как остановить издевательство в школе.

Хвалите ребенка за предпринятые им усилия и просите его по-прежнему сообщать кому-либо из взрослых о каждом случае издевательства.

Если ваш ребенок одинок, предоставьте другие возможности для общения на внешкольных занятиях, в клубах или на занятиях спортом.

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВСЕХ ДЕТЕЙ, КОТОРЫХ КАСАЕТСЯ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО В ШКОЛЕ

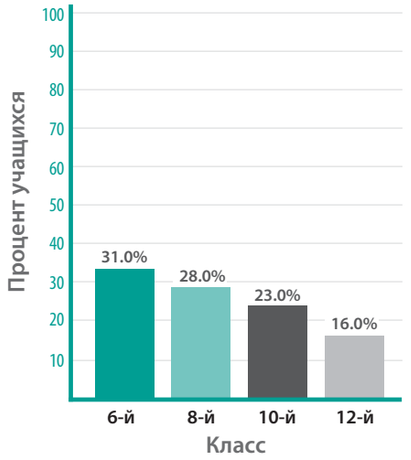
На собственном примере покажите вашему ребенку, как быть уверенным в себе и уважительно вести себя по отношению к другим.

Обеспечьте в доме теплую атмосферу и ежедневно проводите с ребенком время, уделяя индивидуальное внимание. Последовательно применяйте дисциплинарные меры. Отмечайте и хвалите ребенка за хорошее поведение.

Обратитесь за профессиональной помощью для ребенка и для семьи, если вы не заметили улучшения в приемлемый промежуток времени.

Издевательство в государственных школах штата Вашингтон

Учащиеся штата Вашингтон, подвергшиеся издевательству в школе в течение 30 дней



Результаты опроса «Здоровая молодежь», проведенного в 2014 г.
Healthy Youth Survey 2014 Survey Results