

ਕੋਵਿਡ-19 ਨੋਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸਰੋਤ

20 ਮਈ, 2020 ਨੂੰ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ

ਜਦੋਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਈ ਜਾਏਗੀ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਸਰੋਤ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਫੋਨ, ਈਮੇਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਇਨਟੇਕ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਰੋਤ ਹਾਂ ਜੋ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਣਉਪਚਾਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਹੇਠ ਦਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ OEO ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- ਟੈਲੀਫੋਨ: 1-866-297-2597 (ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)
- ਸਾਨੂੰ oeoinfo@gov.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ (ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਹੋਰਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ)
- ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਇਨਟੇਕ ਪੂਰਾ ਕਰੋ:
 - ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ: <https://services.oeo.wa.gov/oeo>
 - ਸਪੈਨਿਸ਼/Español: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=es
 - ਅਰਬੀ/عربي: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=ar
 - ਸਧਾਰਨ ਚੀਨੀ/简体中文: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=zh
 - ਰਿਵਾਇਤੀ ਚੀਨੀ/繁体中文: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=zt
 - ਕੋਰੀਆਈ/한국어: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=ko
 - ਰੂਸੀ/русский: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=ru
 - ਸੋਮਾਲੀ/Soomaali: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=so
 - ਤਾਗਾਲੋਗ/wika ng tagalog: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=tl
 - ਵੀਅਤਨਾਮੀ/Tiếng Việt.: https://services.oeo.wa.gov/oeo?id=oeo_landing&lang=vi

ਇਹ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

IEP ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕੰਟੀਨਿਊਸ ਲਰਨਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI) ਭਾਵੇਂ ਆਫਿਸ ਆਫ ਸੁਪਰਇੰਟੈਂਡੈਂਟ ਆਫ ਪਬਲਿਕ ਇੰਸਟ੍ਰਕਸ਼ਨ (OSPI) ਨੇ ਕੰਟੀਨਿਊਸ ਲਰਨਿੰਗ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਟੈਂਪਲੇਟ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਿਲ੍ਹਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਗੱਲ-ਬਾਤ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਵੀ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਚਰਚਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ:

- 1) ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਜੂਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ?
- 2) ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਿੰਤਤ ਕਿਸ ਲਈ ਹੋ?

3) ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਧਾਰਨ ਦਿਨ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

4) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ IEP ਟੀਮ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਹਾਇਤਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਲਈ OSPI ਦੇ ਕੰਟੈਨਿਊਸ ਲਰਨਿੰਗ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ OSPI ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

Office of the Superintendent of Public Instruction (OSPI):

ਟੈਲੀਫੋਨ: 360-725-6000 (ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ)

TTY: 360-664-3631

ਵੈੱਬਸਾਈਟ 10 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਵੈੱਬਪੇਜ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਤੋਂ ਭਾਸ਼ਾ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ:

ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਅਰਬੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਰਿਵਾਇਤੀ ਚੀਨੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਖਮੇਰ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਕੋਰੀਆਈ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਪੰਜਾਬੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਰੂਸੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਸੋਮਾਲੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਸਪੈਨਿਸ਼: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਵਿਅਤਨਾਮੀ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources/resources-continuous-learning-during-school-closures>

ਕੀ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਖੇ ਕੁਝ ਇਨ-ਪਰਸਨ (ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ) ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਅਨੁਮਤੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕੋਈ ਛੋਟ ਹੈ?

ਗਵਰਨਰ ਨੇ ਸਟੇਟ ਜਾਂ ਫੈਡਰਲ ਕਨੂੰਨ ਵੱਲੋਂ ਲੁੜੀਂਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ, ਸਕੂਲ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਖੇ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਪਰ ਕੇਵਲ ਲੁੜੀਂਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸਿਹਤ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ। ਇਸ ਛੋਟ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਆਵਸ਼ਕ ਸੇਵਾਵਾਂ 'ਤੇ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਕੇ ਹੀ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਵੀ ਕੇਵਲ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਥਾਨ ਵਿਖੇ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੇ ਲਈ, “ਅਨੁਮਤੀ ਦੇਣ ਯੋਗ ਵਿਕਾਸਾਤਮਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ” ਟੈਬ ਦੇ ਹੇਠਾਂ OSPI ਦੇ ਨੋਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਿਰਸ ਪੰਨੇ ਨੂੰ ਦੇਖੋ: <https://www.k12.wa.us/about-ospi/press-releases/novel-coronavirus-covid-19-guidance-resources>. (ਵੈੱਬ ਪੇਜ ਦੇ ਹੇਠਾਂ, 10 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਚੁਣੋ।)

ਸੀਨੀਅਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਕਿਵੇਂ ਗ੍ਰੈਜੂਏਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਸਕੂਲ ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰਬੋਤਮ ਹਨ:

- ਸਕੂਲ ਸਲਾਹਕਾਰ
- ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
- ਰਾਜ ਸਿੱਖਿਆ ਬੋਰਡ: ਫੋਨ: 360-725-6025 (ਫੋਨ 'ਤੇ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ) TTY: 360-664-3631 ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਕਰੋ: sbe@k12.wa.us (ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਹੋਰਾਂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ)

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ?

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਕੋਰੋਨਾਵਿਰਸ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਕੋਵਿਡ-19 ਅੱਪਡੇਟਾਂ, ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ, ਭੋਜਨ/ਲੰਚ ਸਰੋਤਾਂ, ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੰਦ ਹੋਣ ਅਤੇ ਡਿਸਟੈਂਸ ਲਰਨਿੰਗ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਗ੍ਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਲੋੜਾਂ, ਜਨਤਾ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ: <https://www.coronavirus.wa.gov/>.