

Văn phòng Điều đình Giáo dục của Thống đốc: Lập kế hoạch trở lại trường học cho học tập từ xa

Danh sách này dành cho các gia đình và nhóm trường học để cùng nhau lập kế hoạch. Hầu hết các gia đình sẽ không có đủ hết tất cả những thứ này ở nhà, nhưng trường học nên chuẩn bị sẵn một số thứ này để chia sẻ và lên ý tưởng cho các nguồn lực cộng đồng khác.

HOÀN THÀNH	Những điều Cần thiết Cơ bản	GHI CHÚ
	Không gian an toàn để học tập	
	Chỗ ngồi thoải mái	
	Bàn học	
	Hạn chế sao lãng	
	Các bữa ăn trong ngày học: Bữa sáng, bữa trưa và bữa phụ	
HOÀN THÀNH	Hỗ trợ của người lớn	GHI CHÚ
	Chuẩn bị và theo dõi bữa ăn trong thời gian học	Học sinh sẽ cần mức độ hỗ trợ khác nhau cũng như các gia đình sẽ có thể cung cấp mức độ hỗ trợ khác nhau. Giáo viên và trường học có thể cung cấp những hỗ trợ nào từ xa? Khi nào cần sự hỗ trợ trực tiếp của người lớn? Hỗ trợ đó có sẵn khi nào và ở đâu? <i>Làm thế nào để có thể xây dựng lịch học cho phù hợp với nguồn lực và nhu cầu của gia đình?</i>
	Duy trì thời gian biểu hàng ngày (bắt đầu lớp học, làm việc độc lập)	
	Thiết lập thiết bị (máy tính bảng, máy tính, ứng dụng)	
	Hỗ trợ trong quá trình giảng dạy trực tiếp từ xa, nếu cần	
	Hỗ trợ trong quá trình làm việc độc lập	
	Đào tạo cho người lớn về cách cung cấp hỗ trợ học tập và hành vi trong quá trình học tập từ xa	
HOÀN THÀNH	Thiết bị Học tập và Kết nối Internet	GHI CHÚ
	Một thiết bị cho mỗi học sinh	Nếu học sinh không có thiết bị hoặc mạng internet đáng tin cậy, hãy xem xét các cách khác để liên lạc và trao đổi tài liệu học tập thường xuyên, chẳng hạn như qua điện thoại, các chuyến thăm gián cách xã hội, nhận và trả tài liệu hoặc gửi thư. Một số học khu cũng có thể cung cấp một số dịch vụ trực tiếp nếu an toàn cho gia đình, học sinh và nhân viên.
	Micrô (để nói) và loa/tai nghe (để nghe)	
	Camera (để tham gia các lớp học video)	
	Bàn phím, chuột, thiết bị thích ứng khác	
	Kết nối với Internet tốc độ cao	
	Ứng dụng và chương trình học tập được tải về thiết bị	
	Thiết lập tài khoản và mật khẩu	

	Đào tạo cho học sinh và gia đình về cách sử dụng từng chương trình	
	Thông tin liên hệ hỗ trợ kỹ thuật cho trường học hoặc học khu	
HOÀN THÀNH	Đồ dùng học tập khác	GHI CHÚ
	Bút bi, bút chì, giấy	
	Máy in và hộp mực (nếu cần in)	
	Đồ dùng mỹ thuật	
	Vật tư dự án khoa học	
	Không gian giáo dục thể chất (PE) cho hoạt động và tiếp tế	
HOÀN THÀNH	Kế hoạch Hỗ trợ Chuyên biệt, Cá nhân hóa	GHI CHÚ
	Lập kế hoạch và gặp gỡ để cập nhật IEP hoặc Kế hoạch Mục 504	Lập kế hoạch trước nếu con quý vị nhận được hỗ trợ về: giáo dục đặc biệt; nơi ở riêng; Người học tiếng anh; hỗ trợ thêm về đọc, viết, toán hoặc hành vi; vô gia cư; và / hoặc chăm sóc nuôi dưỡng. Nếu an toàn cho quý vị, học sinh và nhân viên trường học, quý vị có thể bao gồm một số hỗ trợ trực tiếp vào kế hoạch.
	Kế hoạch cung cấp chương trình giảng dạy tiếng Anh (ELL)	
	Kế hoạch cung cấp hỗ trợ cho Chương trình Hỗ trợ Học tập (LAP) (hỗ trợ cá nhân hoặc nhóm nhỏ cho học thuật và/hoặc hành vi)	
	Kế hoạch hỗ trợ chuyên biệt, cá nhân hóa khác	
HOÀN THÀNH	Kế hoạch Trao đổi Thông tin	GHI CHÚ
	Thông tin liên hệ của hiệu trưởng, cố vấn học đường, các liên hệ chính khác	
	Kế hoạch điểm danh thường xuyên	
	Điểm danh giữa giáo viên và học sinh	
	Điểm danh giữa giáo viên và phụ huynh/người chăm sóc	
	Thông tin liên hệ của phiên dịch viên và nhân viên song ngữ, nếu cần	
	Kế hoạch để nhà trường cung cấp thông tin đã được chuyển ngữ (bao gồm email, tin nhắn văn bản, hướng dẫn bài tập ở trường), nếu cần	
HOÀN THÀNH	Thời gian biểu hàng ngày và hàng tuần	GHI CHÚ

	Thời gian biểu trực quan để dán trên tường hoặc tủ lạnh	
	Thời gian biểu trực tuyến (để đặt lịch và đặt lời nhắc)	
	Kế hoạch cho các hỗ trợ chuyên biệt, chẳng hạn như giáo dục đặc biệt, các dịch vụ cho Người học tiếng Anh, v.v.	
HOÀN THÀNH	Động lực và Phần thưởng Học tập	GHI CHÚ
	Kết nối/mối quan hệ cá nhân	
	Kế hoạch xây dựng mối liên hệ giữa giáo viên và học sinh	
	Cơ hội kết nối với các bạn trong lớp	
	Các bài học và hoạt động hấp dẫn, ý nghĩa	
	Tùy chọn các hoạt động yêu thích hoặc thưởng để chúc mừng công việc đã hoàn thành	
HOÀN THÀNH	Chăm sóc Sức khỏe Tâm thần cho Học sinh và Gia đình	GHI CHÚ
	Các hoạt động hỗ trợ sức khỏe tâm thần và thể chất	Trang web Ứng phó với Coronavirus của Tiểu bang Washington: Nếu quý vị đang bị căng thẳng quá mức do COVID-19, hãy gọi 833-681-0211 để được hỗ trợ và cung cấp các nguồn lực. Truy cập trang web Ứng phó với Coronavirus của Tiểu bang Washington với các tài nguyên về sức khỏe tinh thần và cảm xúc: https://coronavirus.wa.gov/information-for-you-and-your-family/mental-and-emotional-well-being
	Thông tin liên hệ của các nhà cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần hiện tại	
	Tìm số điện thoại Đường dây Khủng hoảng Sức khỏe Tâm thần của mỗi quận tại: https://www.hca.wa.gov/health-care-services/supports/behavioral-health-recovery/mental-health-crisis-lines	
	Thông tin liên hệ với cố vấn học đường và dịch vụ sức khỏe tâm thần học đường	
	Bất kỳ công cụ nào để tìm hiểu về cảm xúc xã hội mà nhà trường hoặc khu học chánh có thể cung cấp	

Văn phòng thanh tra giáo dục của
 Thống đốc tiểu bang Washington

O Education
mbuds

.....
 Chúng tôi lắng nghe. Chúng tôi thông báo. Chúng tôi giúp giải quyết các vấn đề.

Qua điện thoại: 1-866-297-2597

Trực tuyến: www.oeo.wa.gov