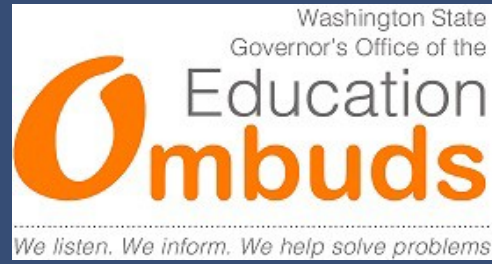




Shirarka Waalidka Macalinka



Isu diyaarinta Kulamada Dugsiga iyo Shirarka Macalinka

Waaladiin badan waxay ogaadaan in la imaanshaha qoraalada qaar ee ku saabsan kartiyada iyo caqabadaha canugooda waxay ku caawin kartaa iyaga inay weydiyaan su'aalo oo kala hadlaan waalaacyada macalinka. Halkaan waa tallooyinka qaar:

Shirka Ka hor



Ogow su'aalaha iyo walaacyada canugaaga ee dugsiga ku saabsan.

Hubi wargelinta hormarka, qoraalada, iyo shaqada canugaaga guriga keeno.



Qor liiska su'aalaha aad rabtid inaad weydiisid macalinka, oo la imow adiga.

Qor warbixinta ku saabsan waxa ka dhacayp guriga ee aad u maleysay in macalinka ah inuu ogaado.



Soo wac xafiiska dugsiga haddii aad u baahantahay turjubaan, gaadiid, daryeelka canuga ama waqti ka duwan ama maalinta shirka.

Inta lagu jiro Shirka



Ha bilaabo macalinka, laakin xasuuso inaad weydiisid su'aalahaaga ka hor inta waqtiga dhammaan.

Weydii macalinka waxa canugaaga ah inuu ogaado oo u suurtoqasho inuu sameeyo dhammaadka sannad dugsiyeedka.



Samey qorsha ee sida adiga iyo macalinka ula shaqeynayo canugaaga si u gaaro hadafyadaas.



Ogow waqtiyada ugu wanaagsan ee lala xiriir macalinka (i-meelka, wacitaanka taleefonka ama qoraalada). Wadaag waxaa si wanaagsan kugu shaqeeyo adiga, sidoo kale.

Shirka Kadib



Kala hadal canugaaga wax ku saabsan faalooyinka macalinka - gaar ahaan kuwa wanaagsan!



Dabagal qorshaha aad la sameysay canugaaga iyo macalinka.



Si joogta ah u hubi dhabarka canugaaga oo qoraalada ama joornaalada. Haddii aad ku hadashid luuqad aan ka ahayn Ingiriis, waxaad ku codsan kartaa qoraalada luuqadaada hooyo.

La xiriir macalinka marwalba oo aad su'aalo qabtid.



Shirarka Waalidka Macalinka waxay dagaan horaantii deyrta. Shirarkan waxaa loo talloagalay inaad adiga la wadaagtid warbixin macalinka, sidoo kale, iyo ma ahan keliya helida warbixin. Waxay noqon karaan kulamo gaaban, iyo mararka qaar dareemaa degdeg. Uma baahnid inaad sugtid shirka si aad u wadaagtid walaacyo ama weydiso su'aalo, waxaad i-meel ku soo diri kartaa ama la soo xiriiri kartaa macalinka waqti walba.

WAXYAABAHA LA WADAAGAYO INTA LAGU JIRO SHIRKA

Qaababka canugaaga sida wanaagsan u barto.

Isbadelo walbo oo weyn - guri cusub, dad cusub ee guriga, dhimashada ama furiinka, iwm.

Xaaladaha caafimaadka ee sameeya canugaaga, haddii aad dareentid raaxo inta lagu jiro wadaagida.

Waxyaabaha ku caawiyay canugaaga inuu si guul ah u barto waqtiga la soo dhaafay.

Waxyaabaha canugaaga jacelyahay inta badam ee ku saabsan dugsiga iyo fasalka.

Waxyaabaha caqabadaha canugaaga ee fasalkaan.

Hoos ku qor su'aalo walba ama waxyaabaha la wadaago halkaan:

Wadaag tusaalaha sida canugaaga u jecelyahay dugsiga.